



Утверждаю
(О.В. Теплых)
28.08.2024

Директор

**Ассортиментный перечень блюд
школьной столовой МБОУ «Красноясыльская ООШ»
на 2024-2025 учебный год**

Для питания обучающихся в школьной столовой разработано примерное десятидневное меню комплексных завтраков и обедов, а так же полдников для подвозимых детей. Меню согласовано с главным врачом Территориального центра Государственного санитарно-эпидемиологического контроля и утверждено директором школы. Ассортимент блюд, их рецептура и технологии приготовления определяются действующим сборником рецептов блюд и кулинарных изделий.

№	Виды блюд	Ассортимент	Масса блюда для обучающихся нач. классов	Масса блюда для обучающихся средней параллели
1	Первые блюда	- Борщ с капустой и картофелем - Солянка из птицы	200 200	300 300
2	Блюда из картофеля и овощей	- Рагу из птицы - Капуста тушеная с морковью - Картофельное пюре	150 210 200	200 230 200
3	Каша молочные	- Каша геркулесовая на молоке - Каша молочная пшеничная - Каша манная молочная - Каша «Дружба» - Каша рисовая молочная - Каша гречневая молочная - Каша молочная кукурузная - Каша ячневая молочная - Суп молочный макаронными изделиями	200 180 200 200 200 200 150 200 200	250 200 250 250 250 250 200 250 250
4	Гарниры из куп и макаронных изделий	- Греча рассыпчатая - Макароны изделия - Плов из отварной птицы - Рис отварной - Макаронник с мясом	200 200 200 200 200	230 250 250 250 250
5	Блюда из творога,	- Пудинг творожный запеченный	150	200
6	Блюда из рыбы	- Рыба тушеная в томате	100	100
7	Блюда из мяса	- Печень тушеная в соусе - Тефтели из говядины - Котлеты мясные	50/50 100 90	50/50 100 120
8	Блюда из птицы	- Кура в соусе с томатом	120	120

9	Напитки	- Соки (виноградный, апельсиновый, яблочный)	180	200
		- Чай с молоком	200	200
		- Кофейный напиток со сгущенном молоком	200	200
		- Компоты из свежих фруктов	200	200
		-Кисели из концентрата плодового или ягодного	200	200
		-Какао с молоком	200	200
		- Компот из смеси сухофруктов	200	200
		-Компот из плодов (кураги)	200	200
		- Чай с лимоном	200	200
10	Бутерброды	- Бутерброд с маслом	10	15
11	Хлеб	- Хлеб пшеничный	80	80
		-Хлеб ржаной	40	40
12	Мучные кулинарные изделия	-Булочка «Пермская»	75	75
		- Слойка с повидлом	60	60
13	Фрукты	- Яблоки свежие	150	150
		- Бананы свежие	100	100

Кладовщик :  (М.Н. Малышева)